

## AUCH & NUR

Guten Morgen miteinander,

Ich habe letztthin einen Satz von Johannes aufgeschnappt, der erst einmal sehr (sprach-) technisch daherkommt, gleichzeitig poetisch klingt und zudem auch noch wahr ist. Eine Mischung, die es lohnt, diesen Satz zum Mittelpunkt des heutigen Newsletters zu machen.

**«Das AUCH ist das Zentrum aller Gastfreundschaft.»**

Johannes Gasser

Die Dynamik des AUCH steht in direktem Gegensatz zur Dynamik des NUR. Lebendigkeit ist ein AUCH, denn sie hat einen Drive hin zur Vielfalt und zur Entfaltung, im AUCH schliesst sie alles ein. Was voller Lebendigkeit ist, ist nie *nur* so oder *nur* anders. Im Alltag begegnen wir jedoch häufig dem Nur-Modus, zum Beispiel, wenn jemand *nur* die eine Facette sieht, *nur* an die eine Wahrheit glaubt und meint zu wissen, wie der einzig gute Weg zu einer Lösung auszusehen habe.

Mit den einseitigen NUR-Einschränkungen verschliessen wir nicht nur die Türe zu anderen Menschen und Ansichten, wir verzichten auch auf neue Erkenntnisse und auf Auseinandersetzungen, die zu einem Mehrgewinn auf beiden Seiten führen. Warum tun wir dies? Vielleicht meint des Mystiker Rumi genau das, wenn er fragt:

**«Warum bleibst Du im Gefängnis, wenn die Tür so weit offen ist?»**

Rumi

Möglicherweise bleiben wir dem einseitigen NUR so lange treu, weil es uns Sicherheit vermittelt - eine Sicherheit allerdings, die rein auf das Gewohnte und im wahrsten Sinne des Wortes «Ein-deutige» setzt. Der sicherste Schutz aber liegt nicht in den äusserlich eindeutigen und stabilen Gegebenheiten, denn diese können sich jederzeit verändern. Sicherheit entsteht, wenn wir möglichst viele Facetten des Lebens und Erlebens ins uns vereinen können und dann den Raum füllen mit liebevoll-gastfreundschaftlicher Klarheit und Selbstverständlichkeit. Anders gesagt: Menschen, die Klarheit und Offenheit in sich vereinen, brauchen ihre Grenzen nicht mehr mit statischen NUR-Abgrenzungen zu schützen.

Das AUCH lädt uns ein, die Türe zu öffnen für das Fremde, Andere und Neue - in uns selbst genauso wie gegenüber Andern. Wenn Du an neuen Gedanken und Erfahrungen, Umdeutungen und Einsichten interessiert bist, findest Du in der untenstehenden Übersicht möglicherweise eine Veranstaltung, die Dich anzieht.

...

Mit den besten Wünschen für eine erfüllte Herbstzeit grüsse ich Euch herzlich

Marianne