

BEZIEHUNGEN

Guten Abend miteinander,

Unsere Beziehungen bieten uns formidable Wachstums-Chancen. Oder in den Worten von Karl Farkas gesagt:

"Beziehungen sind eine Rutschbahn nach oben"

Manchmal fordern nahe Beziehungen uns sogar so intensiv, dass wir denken

- *«Muss das denn sein?*
- *Könnte es nicht einfacher und leichter sein?*
- *Wieso nur habe ich eine so schwierige Partnerin, einen so pingeligen Nachbarn, solch egoistische Kolleginnen oder so gleichgültige Kinder?»*

Nahe Beziehungen sind potentiell herausfordernd und mitunter ganz schön anstrengend.

Hast auch Du Menschen in Deinem Umfeld, die Dich ab und zu an Deine Grenzen bringen und mehr Souveränität von Dir verlangen, als Du gerade zur Verfügung hast? Oder gehörst Du zu den Menschen, die noch auf der Suche sind nach der passenden Partnerin, dem passenden Partner für eine intime Beziehung, dem Freund oder der Freundin? Auch das kann ganz schön schwierig sein.

Auf alle Fälle ist es eine Kunst, gute und nährnde Beziehungen aufrecht zu erhalten:
zu viel Nähe zu wenig Nähe,
zu viel Gerede zu wenig Austausch,
zu viele Forderungen zu wenig Verbindlichkeit,
zu unterschiedliche Bedürfnisse,
sich widersprechende Werte
und und und ...

es gibt viele Gründe, aktiv zu werden.

Wenn Du Dein herausforderndstes Beziehungsthema noch im alten Jahr angehen möchtest, gibt es eine Gelegenheit (siehe unten)

...

Mit herzlichem Gruss
Marianne