

## SCHATTEN

Guten Morgen miteinander,

Die dunkle Jahreszeit nimmt an Intensität zu. Eine passende Gelegenheit das Thema der Schatten «zu beleuchten». Schatten entstehen da, wo Licht auf Festigkeit trifft. Licht UND Schatten - Fluidität und Festigkeit - gehören zu unserem Leben hier auf Erden. Wenn wir nur das Helle lieben, werden wir es schwer haben. Denn Schatten gibt es überall, wo Licht ist.

Unsere Schatten weisen uns immer den Weg zum Licht. Ganz konkret: Hinter ungünstigem Verhalten, negativer Kommunikation oder körperlichem Schmerz wartet ein Licht (eine Wachstumschance, ein tiefes Anliegen) darauf, entdeckt zu werden. Flow-Kommunikation lehrt uns, den Schatten als Wegweiser zu betrachten und seiner Spur bis zur Quelle zu folgen. Gelingt es uns, das tiefe Anliegen hinter Wut, Widerstand oder fixen Vorstellungen zu entdecken, werden diese Phänomene überflüssig. Auch Rumi's Worte, bringen Licht ins Dunkel ...

**«Suche das Licht nicht im Außen, finde das Licht in dir und lass es aus deinem Herzen strahlen.»**

Unser letztes öffentliches Seminar in diesem Jahr widmet sich der Versöhnung des Femininen und Maskulinen. Wir laden Dich oder Euch herzlich ein zu diesem ebenso tiefgründigen, versöhnlichen wie auch lustigen Tag.

Davor und danach warten zwei Vollmondabende mit kulinarischer und geistiger Nahrung auf Dich. Willst Du neue Menschen kennenlernen, Dich im Austausch inspirieren oder Lösungsansätze für alltägliche Schatten-Geschichten finden, bist Du hier möglicherweise am passenden Ort.

Mit herzlichem Gruss

Marianne