

STÄRKE

Guten Morgen miteinander,

Das Ende der langen, heissen Sommertage und für viele auch der Ferienzeit ist unumgänglich. Egal, ob es uns gefällt oder nicht, wir haben damit umzugehen. Nicht nur damit. Vieles in unserem Alltag ist unumgänglich. Ob wir mit dem Unumgänglichen bewusst **umgehen** oder es zu **umgehen** versuchen, ist uns überlassen. Dazu gibt Jim Rohn uns den Tipp:

«Wünsche Dir nicht, dass es einfacher wird. Wünsche Dir, dass Du stärker wirst.»

Eine unangenehme Situation, die wir nicht **umgehen** können, mit der wir aber auch nicht wirklich **umgehen** können, macht uns oft ärgerlich. Im Ärger steckt viel Energie, die entweder in destruktives Verhalten gegen Andere oder uns selbst kippt oder im Lamentieren fruchtlos verpufft. Zu beiden Themen - zur Umgänglichkeit und zum schlaun Umgang mit Ärger - gibt's im Oktober mehr. Die beiden Veranstaltungen lassen sich gut kombinieren:

Ich wünsche Dir viel Freude und Gelassenheit im Umgang mit unserer manchmal so rätselhaften Welt und den Taten oder «Untaten» Deiner Dir Anvertrauten und nicht zuletzt einen liebenden Umgang mit Dir selbst.

...

Mit herzlichem Gruss

Marianne